

DIVERSXS ÚNICXS Y VALIOSXS

La diversidad sexual hace referencia a todas las posibilidades que tienen las personas de asumir, expresar y vivir la sexualidad, así como sus manifestaciones, orientaciones, identidades sexuales y de género.



Reconocer la diversidad sexual nos permite entender que todas las personas, independientemente de su sexo biológico, identidad, orientación, género o la forma en cómo expresan su sexualidad, tienen derechos humanos.

En esta diversidad encontramos una gran riqueza, que implica reconocer que somos seres humanos únicos, valiosos y dignos de respeto.

EL SEXO



Hace referencia a las características biológicas, a partir de las cuales las personas son clasificadas como machos o hembras de la especie humana al nacer; cuando no están claramente definidas, da lugar a la intersexualidad.

LA IDENTIDAD DE GÉNERO

Es una vivencia interna e individual de cómo se reconoce la persona como mujer u hombre; se forja y construye individualmente, cultural y socialmente, y puede corresponder o no con el sexo asignado al nacer.

- Cisgénero: igual que el asignado al nacer
- Género variante: como su nombre lo indica, cambia
- Transgénero: diferente al asignado al nacer.



LA ORIENTACIÓN SEXUAL



Es el patrón de atracción emocional, romántica o sexual hacia hombres, mujeres o ambos sexos, que experimenta una persona. Hay quienes no experimentan atracción.

- Homosexualidad (Gays o Lesbianas)--- Bisexual---
- Pansexual---Heterosexualidad ---Asexual

Hay familias formadas por parejas de todo tipo, por dos mamás o dos papás, o personas trans, quienes estructuran sus familias y crían a hijas e hijos, y merecen el mismo respeto que cualquiera.



Según la Encuesta Nacional sobre Homofobia y el Mundo Laboral en México 35% de las personas LGBT+ han sido víctimas de algún tipo de discriminación en su trabajo. Un 55% de personas expresaron que nadie o pocos compañeros de trabajo saben de su orientación sexual, y a un 14% se le ha negado un empleo a causa de su orientación o identidad.



La discriminación y el estigma hacia las personas por su orientación sexual o identidad les afecta en gran medida, al generar violencia, baja autoestima, depresión y suicidios.