

EMBARAZO ADOLESCENTE Y PREVENCIÓN

El embarazo adolescente es el que se da entre los 10 y los 19 años.

RIESGOS

La salud de las mujeres adolescentes se pone en riesgo.

El peligro de morir en el parto por complicaciones es 4 veces mayor en menores de 16 años.

Y se dan muchos partos prematuros donde el bebé puede tener dificultades al nacer.



Si tienes un hijo, cambia tu proyecto y plan de vida.

Es probable que dejes la escuela, y tus oportunidades de trabajo no serán tan buenas.

Si eres mamá o papá cuando eres muy joven, aumenta tu dependencia de padres y abuelos,

Así, te vuelves más vulnerable a la pobreza.



ES TU DECISIÓN

Tienes derecho a decidir si quieres un embarazo o no.

Esto es importante principalmente para las mujeres, pero también para los hijos:

l@s niñ@s merecen crecer en ambientes donde sean cuidados y amados y esto es más difícil cuando el embarazo no es deseado.

ANTICONCEPTIVOS

Bien usados, los métodos anticonceptivos reducen o evitan completamente la posibilidad de embarazo.

Elige el que más te acomode.

Busca el consejo de profesionales de la salud, medic@, ginecólog@.

Hay varios métodos, pero sólo el condón da doble protección: previene el embarazo y las infecciones de transmisión sexual.

Nadie debe negarte el acceso.

Si quieres información sobre anticonceptivos y opciones para evitar embarazarte, acude a tu centro de salud más cercano.