

RECONOCER LA VIOLENCIA PARA PODER PREVENIRLA

¿Qué es la violencia? Cualquier daño intencional causado a una persona o comunidad con graves consecuencias.

La violencia física usa la fuerza física intencional para lastimar el cuerpo, visibles o internas.

Los daños pueden ser permanentes o incluso causar la muerte.



La violencia económica o patrimonial es cuando a alguien se le quitan los recursos económicos o bienes (como su casa) necesarios para mantenerse o a su familia.



La violencia psicológica afecta la salud mental y la autoestima a través de las palabras, insultos, abandono, celos, rechazo, humillación o amenazas.



¿DÓNDE Y CÓMO SE VIVE LA VIOLENCIA?

La violencia intrafamiliar puede ser ejercida por cualquier miembro de la familia.



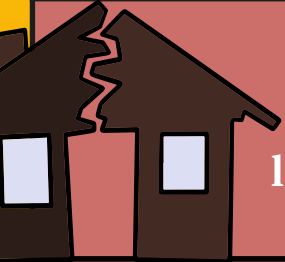
La violencia en la pareja o en el noviazgo generalmente se da contra la mujer, y es una señal de poder y control más que de conexión emocional.



Nunca es culpa de quien la recibe.

Al inicio pasa pocas veces y se justifica con el amor; pero suele crecer, y causar daños físicos y psicológicos a quien la recibe.

La violencia sexual es todo acto sexual no deseado, en el hogar, la escuela, el trabajo o la calle. Puede incluir comentarios o insinuaciones.



Una forma grave de violencia es el abuso sexual infantil. Suele suceder en la familia, por personas cercanas a l@s niñ@s que l@s amenazan o se han ganado su confianza.

A través de las redes sociales también se puede vivir violencia, y ataques a la dignidad por medio de acoso, hostigamiento, humillación y trata de personas.



El acoso escolar, conocido como bullying, son comportamientos intencionales y constantes de intimidación entre compañer@s de escuela, dentro o fuera de ella, puede ir aumentando hasta causar graves daños físicos y/o psicológicos.

Si vives cualquier tipo de violencia busca ayuda.

Que no te de vergüenza o miedo denunciar. No fue tu culpa y hay personas que pueden ayudarte.

¿PODEMOS HABLAR

Puedes decir que no ante cualquier propuesta sexual que no te agrade.

Eres dueño/a de tu cuerpo y nadie puede tocarlo sin tu consentimiento.

Las consecuencias de un abuso sexual son graves. Puedes hablar con tu mamá, papá, o algún adulto en quien confíes.

Aceptar a desconocidos en tus redes sociales puede ponerte en riesgo de abuso, pornografía o trata de personas.

No compartas imágenes o videos en redes sociales en la que aparezcas tú o algún compañer@ realizando un acto sexual.