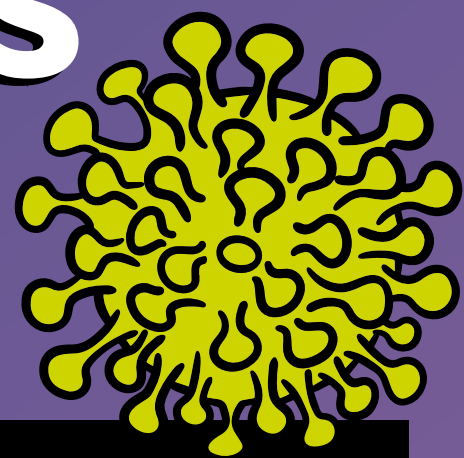


VIH: REDUZCAMOS EL RIESGO



El VIH es el virus de la inmunodeficiencia humana que daña las defensas del cuerpo y en la última etapa causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida).

TRANSMISIÓN

El VIH se transmite por estas vías: **la sexual, la sanguínea; la perinatal** (de madre a hijo/a durante el parto; y por medio de la **leche materna**.

No se transmite por compartir cubiertos, ropa, dar abrazos o dar la mano, caricias, besos, o usar albercas o baños.

El VIH se puede transmitir por contacto sexual sin condón con personas portadoras del VIH, pues existe la posibilidad de tener contacto con el semen, fluidos vaginales y sangre.

El estigma y la discriminación daña emocionalmente a las personas con VIH.

La única forma de saber si se tiene VIH es por medio de **pruebas de detección**.

Si el resultado de la prueba es positivo ¿qué hago? **Mantener la calma y acudir a un servicio de salud.**



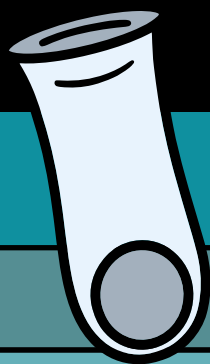
INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE



Las personas diagnosticadas con VIH o sida que tienen acceso a la Terapia Antirretroviral (TAR), pueden lograr la **SUPRESIÓN VIRAL**: significa que disminuyen la velocidad en que se replica el VIH hasta lograr cantidades tan bajas del virus que no se puede detectar con las pruebas tradicionales y al haber escasa cantidad en el cuerpo es casi nulo el riesgo de infección.



COMO PREVENIRLO

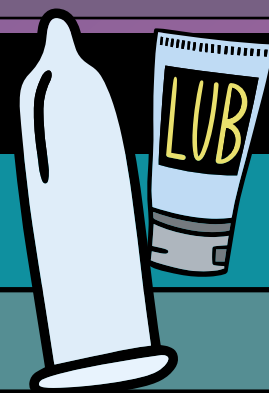


La mejor manera es el uso adecuado del condón masculino (externo) y femenino (interno), agregando lubricantes a base de agua o silicón.

Existen tratamientos antivirales que disminuyen el riesgo de infección:

La profilaxis preexposición (PrEP) para las personas con un alto riesgo de adquirir VIH: tomando una pastilla diaria bajo supervisión médica.

Para una situación de emergencia se debe tomar la profilaxis posexposición (PEP) tomando TAR dentro de las 72 horas posteriores a una posible exposición.



DATOS DE ALARMA



Se estima que **38 millones de personas** viven con VIH en todo el mundo.

En caso emergencia se debe tomar la profilaxis posexposición (PEP) **dentro de las 72 horas posteriores a una posible exposición.**

Niñas y mujeres representan el 48% de nuevas infecciones por el VIH en 2019.