

LOS RIESGOS DE LAS ITS, INCLUIDO EL VIH

Las infecciones de transmisión sexual o ITS, pueden darse por relaciones sexuales vaginales, anales u orales con una persona infectada. En el intercambio de fluidos corporales (semen, líquido preeyaculatorio, sangre, fluidos vaginales y leche materna).

La mayoría de las ITS son curables, pero algunas, como el virus de inmunodeficiencia humana VIH, el virus de papiloma humano VPH, el herpes, o la hepatitis no lo son.

Algunos síntomas: úlceras, secreciones, dolor, verrugas, ardor al orinar, flujo, disminución de peso.

Las personas pueden tener ITS o VIH, y no tener síntomas, pero sí pueden transmitir el virus en relaciones sexuales no protegidas.

El diagnóstico oportuno permite un tratamiento adecuado y prevenir complicaciones.

Se debe romper con el estigma que hay sobre las ITS: cualquier persona con vida sexual activa que no use mecanismos de barrera como el condón, puede llegar a adquirirlas.

Para disminuir riesgos hay que usar **CONDÓN**.

Lo más efectivo para disminuir la transmisión de ITS, incluido el VIH es **usar el condón correctamente**.

Cada vez que se tenga relaciones sexuales y para cada relación sexual (oral, vaginal o anal).

Para la prevención del VPH, Hepatitis B y Hepatitis C existen vacunas.

DATOS DE ALARMA

El uso de drogas, sobre todo las inyectables, aumenta el riesgo de adquirir el VIH.

1 de cada 4 adolescentes padecerá una enfermedad de transmisión sexual antes de terminar el Bachillerato.

Jóvenes entre 15 y 24 años son el 50% de las personas que cada año presentan ITS, y un 25% porta el virus del papiloma humano.