

LOS DERECHOS HUMANOS Y SEXUALIDAD

Los Derechos Humanos son garantías universales para tener libertades y vivir dignamente.

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Tenemos derecho a controlar nuestra salud y cuerpo **sin torturas ni tratamientos o experimentos forzados.**

Las y los niños y jóvenes que no conocen sus derechos son **vulnerables y presa fácil** para individuos mal intencionados.



LA CONSTITUCIÓN NOS PROTEGE

Artículo 1º:

Todas las personas nacemos libres e iguales en dignidad y derechos, incluido el **derecho a la educación sexual y reproductiva.**

El artículo 6º:

Toda persona tiene derecho al **libre acceso a información plural y oportuna.**



El artículo 4º:

La mujer y el hombre son **iguales ante la ley.**

Toda persona tiene derecho a la **protección de la salud.**

Toda persona tiene derecho a **decidir de manera libre, responsable e informada** sobre cuántos hijos quiere.



LA SALUD SEXUAL

Es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad que requiere un enfoque respetuoso y positivo; la posibilidad de tener experiencias sexuales **placenteras y seguras**, libres de presiones, discriminación y violencia.

Cuando no se respetan los Derechos Humanos impacta en la salud de las personas:

Se propicia contraer alguna **infección de transmisión sexual** que al no ser tratadas a tiempo pueden traer complicaciones de salud.



Mujeres sometidas a matrimonios forzados, violencia doméstica, embarazos a temprana edad, a la trata sexual, a la mutilación genital.



Se discrimina a personas con prácticas o identidades sexuales diferentes a la heterosexual y entonces **pueden pasar por castigos físicos o sociales** y en algunos países hasta la pena de muerte por el hecho de ser homosexual, bisexual, lesbiana, transexual, etc.

*40 millones de niños menores de 15 años sufren de **abuso y negligencia.** (Fundación ONU, 2008)

