

Sexualidad no sólo es sexo: lo multidimensional

Mtra. Tatiana Yedid Lastra

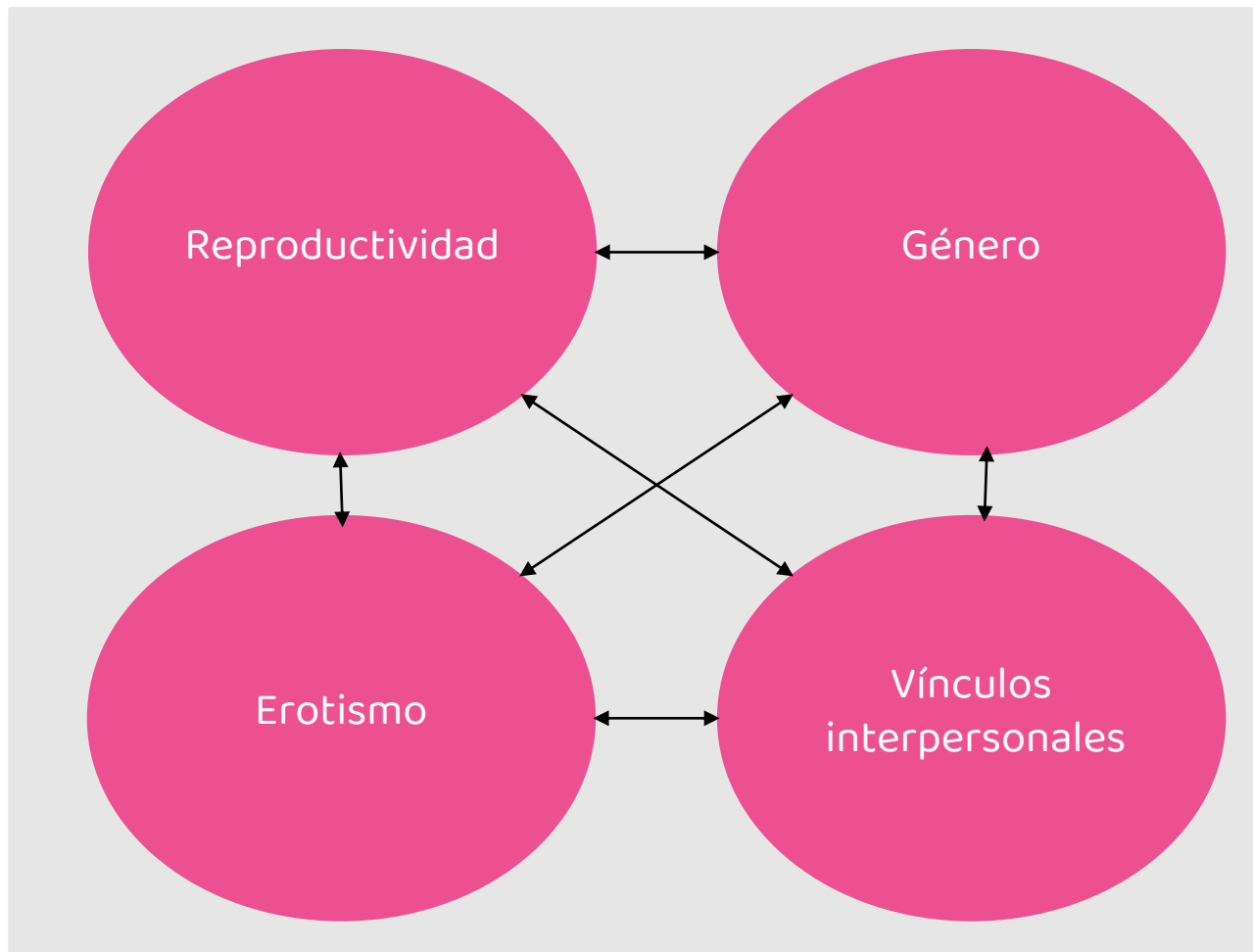
PARESS 



¿Qué piensas cuando escuchas la palabra **SEXUALIDAD?**

La sexualidad no sólo es sexo, incluye componentes biológicos, sociales, psicológicos, espirituales, éticos y culturales del ser humano.

Modelo holónico de la sexualidad¹



Factores culturales

Factores espirituales

Factores éticos

Holón de la reproductividad

- Elementos biológicos de la naturaleza humana
- El cuerpo: aparatos reproductores, crecimiento, cambios corporales
- Reproducción: embarazo, parto.
- Manifestaciones psicológicas y sociales de la reproducción : maternidad y paternidad
- Control de la natalidad
- Problemas de la función sexual

¿Qué es el género?

Es la **construcción social** y mental que nos ubica dentro de las categorías de lo femenino y lo masculino, o en algún punto del rango de diferencias y tiene su sustento en la característica biológica del dimorfismo sexual y que es central en nuestra **identidad**.

Nota: Si te interesa este tema, más adelante encontrarás todo un módulo dedicado a él

Holón del género

- **Identidad** de género: percepción subjetiva que un individuo tiene sobre sí mismo en cuanto los atributos de género asignados a hombres y mujeres.
- **Roles**: la expresión pública del género,
- **Estereotipos**: Los guiones asignados a cada género.

Holón del erotismo

Es el **componente placentero** de las experiencias sexuales que se vive en lo individual o en relación a otras personas.

Es una experiencia que abarca e incluye **todo nuestro cuerpo** y gran parte de ello ocurre a través de los órganos, de los sentidos, la piel y el sistema nervioso central.

Es un fenómeno fisiológico con **representaciones, simbolizaciones y significados** personales.

Holón de las **vinculaciones interpersonales**

- Cómo nos vinculamos erótica y afectivamente.
- Con quién nos vinculamos erótica y afectivamente.
- Las construcciones mentales en torno a estos afectos.

Componentes de la sexualidad²





Reflexión final

La **sexualidad** no es algo que tenemos o que hacemos, es fundamentalmente, algo que **somos**³.

GRACIAS

PARESS 



Lista de referencias

- ¹ Rubio, E. (1994). Introducción al estudio de la sexualidad humana: Conceptos básicos en sexualidad humana. En: Consejo Nacional de Población, "Antología de la Sexualidad Humana". Tomo I. Consejo Nacional de Población- Miguel Ángel Porrúa: México.
- ² Organización Mundial de la Salud: La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf> consultado el 3 de agosto del 2021.
- ³ Fernández, F. Las disfunciones sexuales: otra voz de los demonios. <https://gestaltnet.net/sites/default/files/articulos/disfunciones-sexuales-otra-voz-demonios.pdf> consultado el 3 de agosto, 2021.