

# Las reacciones del cuerpo: respuesta sexual humana

Mtra. Tatiana Yedid Lastra

PARESS 



## ¿Qué es la respuesta sexual humana?

Son modelos que ayudan a entender y describir los **cambios físicos** que ocurren durante la actividad sexual individual o compartida.

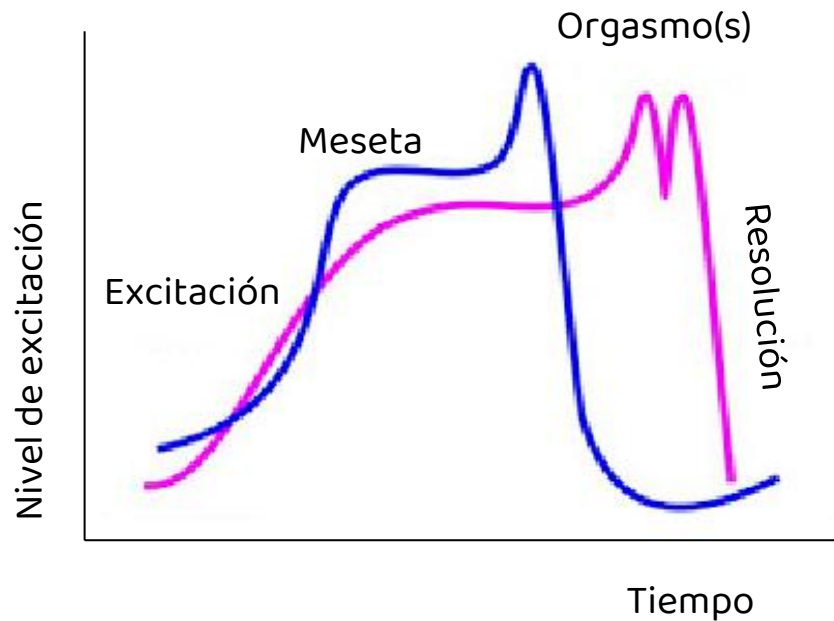


# IMPORTANTE

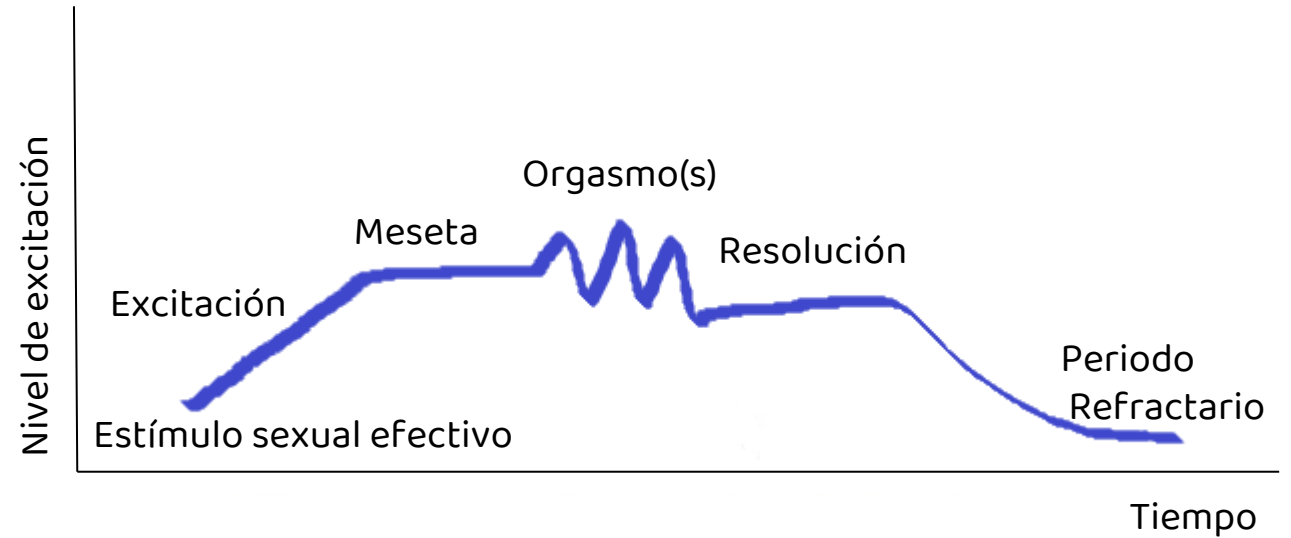
Conocer las respuesta de mi cuerpo frente a la actividad sexual aumenta mi **autoconocimiento**, la **comunicación sexual** y la posibilidad de **disfrute**.

# Modelos de la Respuesta Sexual Humana (RSH)

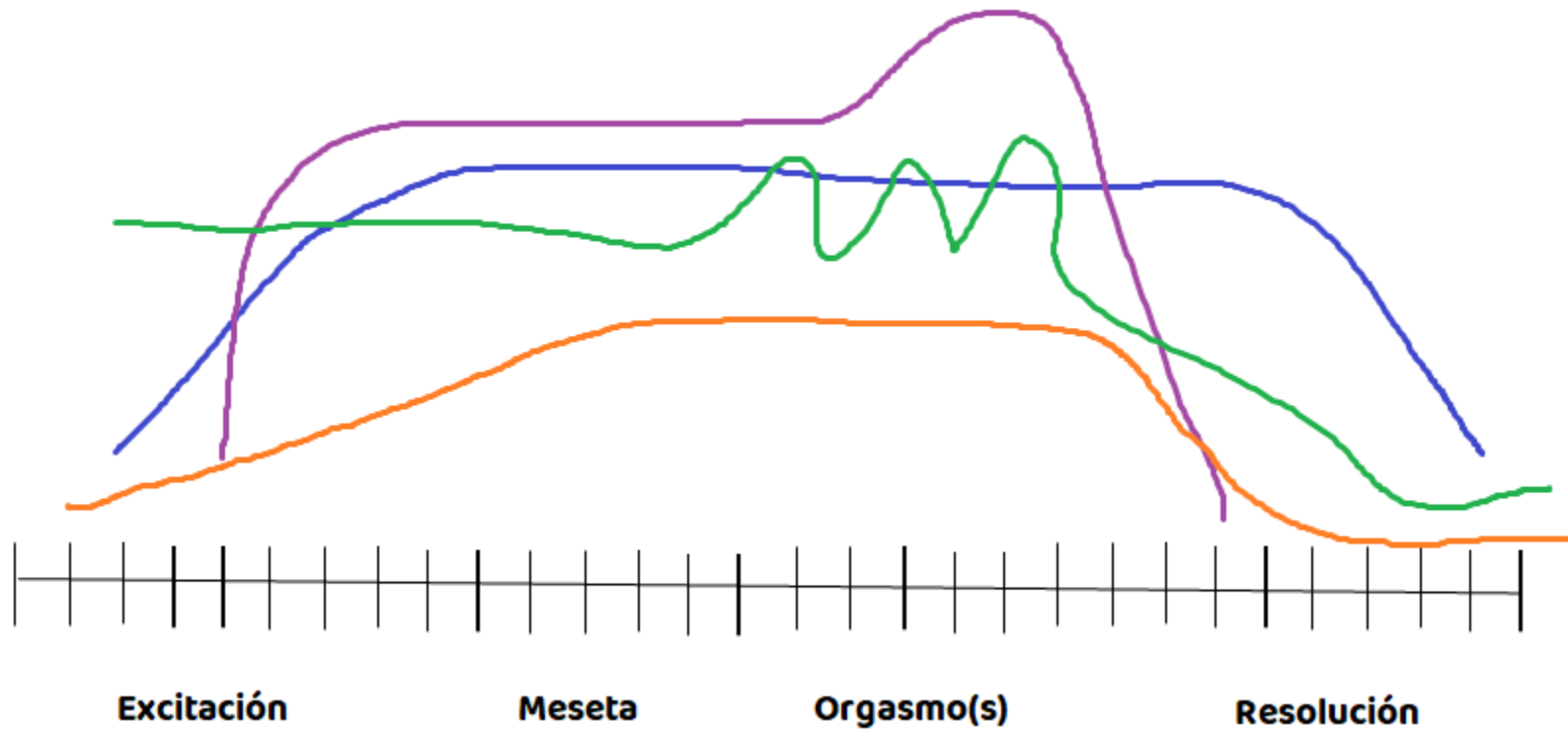
Master y Johnson<sup>1</sup>



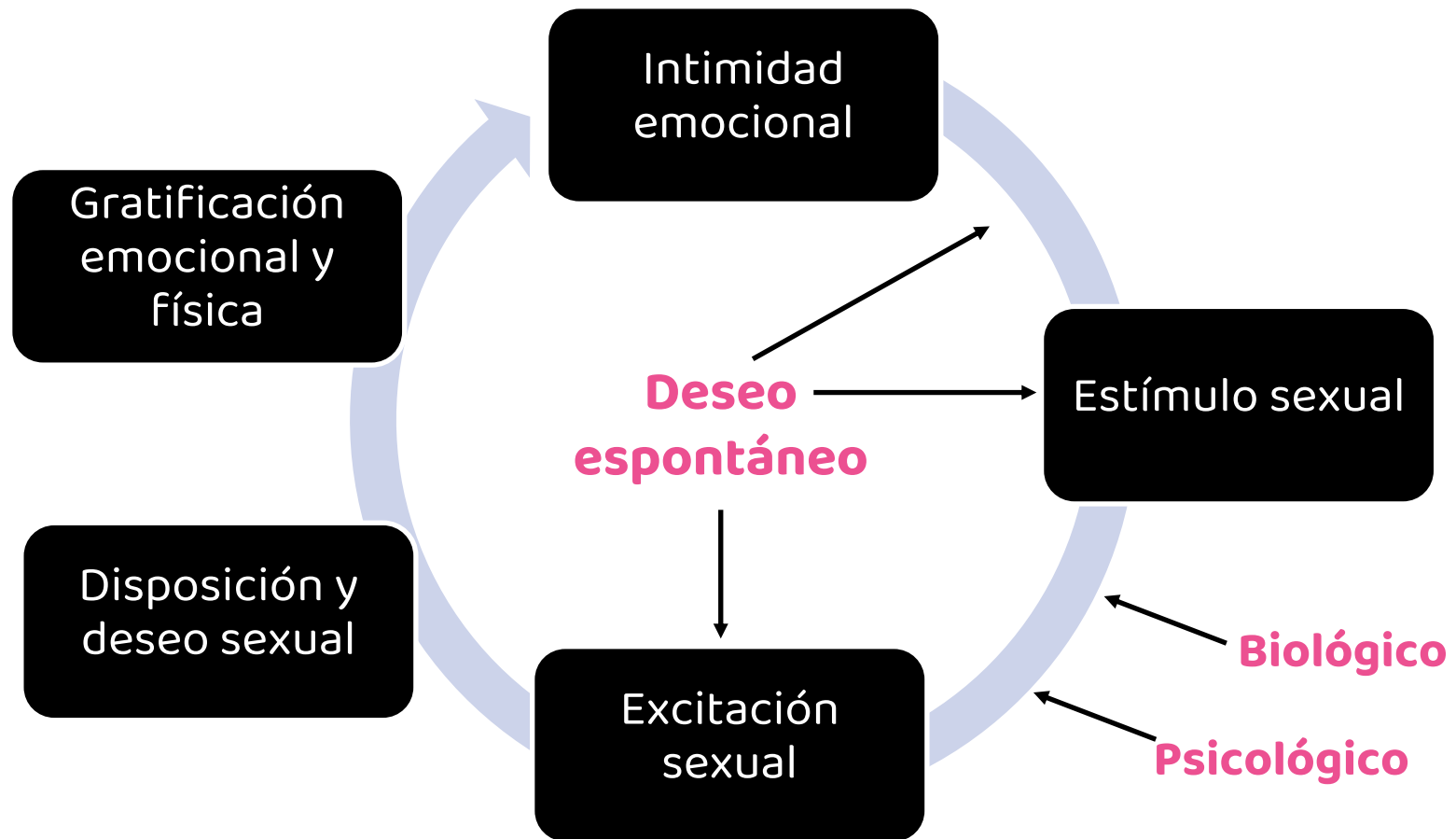
Álvarez-Gayou<sup>2</sup>



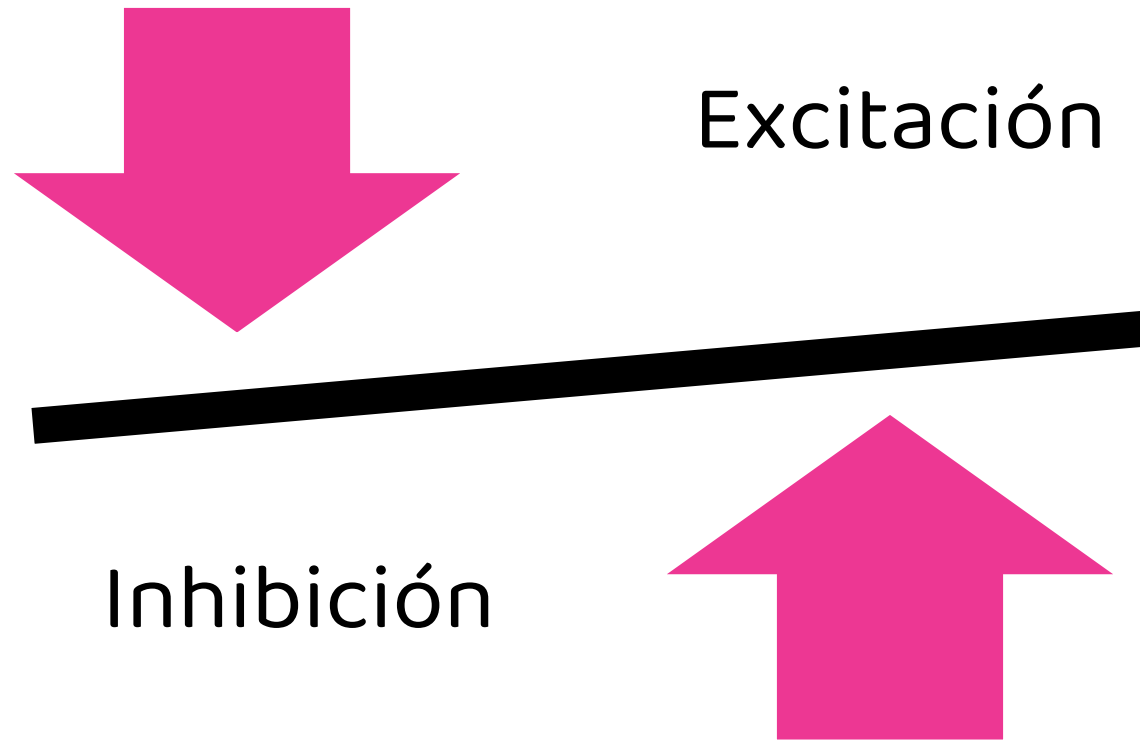
# Existen muchas posibilidades de RSH



# Modelo cíclico biopsicosocial de Basson<sup>5</sup>



# Modelo de Control Dual de Bancroft<sup>6</sup>



# Fase de excitación<sup>3</sup>

## Personas con vulva

Aumentan de tamaño los senos

Se erecta el clítoris y los pezones

Se hinchan los labios menores

Los músculos en torno al conducto vaginal se tensan

El útero crece y se eleva

Aparece la lubricación

- ➔ Vasoconstricción
- ➔ Aumento de la frecuencia cardíaca, ritmo respiratorio y presión arterial
- ➔ Rubor sexual

## Personas con pene

Erección del pene

Engrosamiento del escroto

Acortamiento del cordón espermático

Los testículos se llenan de sangre



# Fase de meseta<sup>3</sup>

## Personas con pene

El diámetro del pene aumenta

El pene alcanza su máxima dimensión

Los testículos se hinchan más

Aparece el líquido preseminal

## Personas con vulva

Se mantienen los cambios ocurridos en la excitación

## Fase de orgasmo<sup>3</sup>

- ➔ La frecuencia cardíaca, la presión arterial, la tensión muscular y la frecuencia respiratoria alcanzan su punto máximo.
- ➔ Se alcanza el nivel más alto de placer
- ➔ Aparecen las contracciones de la musculatura pélvica.

### Personas con pene

Contracciones en el conducto deferente, la próstata, el esfínter anal y las vesículas seminales.

Posible emisión de la eyaculación

### Personas con vulva

Contracciones en los músculos del canal vaginal, el esfínter anal y el útero.

Posible emisión de eyaculación femenina

## Fase de resolución<sup>1</sup>

➡ El cuerpo regresa a un estado de reposo.

## Periodo refractario<sup>2</sup>

➡ Tiempo de descanso que requiere el organismo para volver a responder a un estímulo sexual.

## Estímulo sexual efectivo<sup>2</sup>

➡ Es el estímulo físico o psicológico que propicia una respuesta de excitación.

## Deseo<sup>4</sup>

➡ Es el interés, impulso o apetito sexual.

# Derribando mitos

- Las personas con pene no son multiorgásmicos.
- Las personas con vulva no eyaculan.
- Las personas con pene no pueden desvincular la eyaculación del orgasmo.
- Existen diferentes tipos de orgasmo femenino, unos más “válidos” o “maduros” que otros.
- Para iniciar un contacto sexual tiene que existir deseo desde el inicio.

# GRACIAS

PARESS 



# Lista de referencias

- <sup>1</sup> Masters, W.; Johnson, V. (1967). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires: Intermédica.
- <sup>2</sup> Álvarez-Gayou, J. L. (1986). *Sexoterapia Integral*. Editorial Manual Moderno: México.
- <sup>3</sup> Disfunciones sexuales AMSAAC <https://www.amssac.org/biblioteca/disfunciones-masculinas/> consultado el día 3 de agosto, 2021.
- <sup>4</sup> Kaplan. H. S. (1978). *La nueva terapia sexual*. Alianza: España.
- <sup>5</sup> Basson, R; Brotto L.A.; Laan, E; Redmond. G.; Utian, W.H (2005). Assessment and management of women's sexual dysfunctions: problematic desire and arousal. *J Sex Med*. 2005;2(3):291-300
- <sup>6</sup> Bancroft, J.; Graham, C.; Janssen, E. (2009). The Dual Control Model: Current Status and Future Directions. *Journal of Sex Research*, 46 (2 & 3): 121-142.