

Cuando las cosas no salen bien: dificultades de la vida erótica

Mtra. Tatiana Yedid Lastra

PARESS 



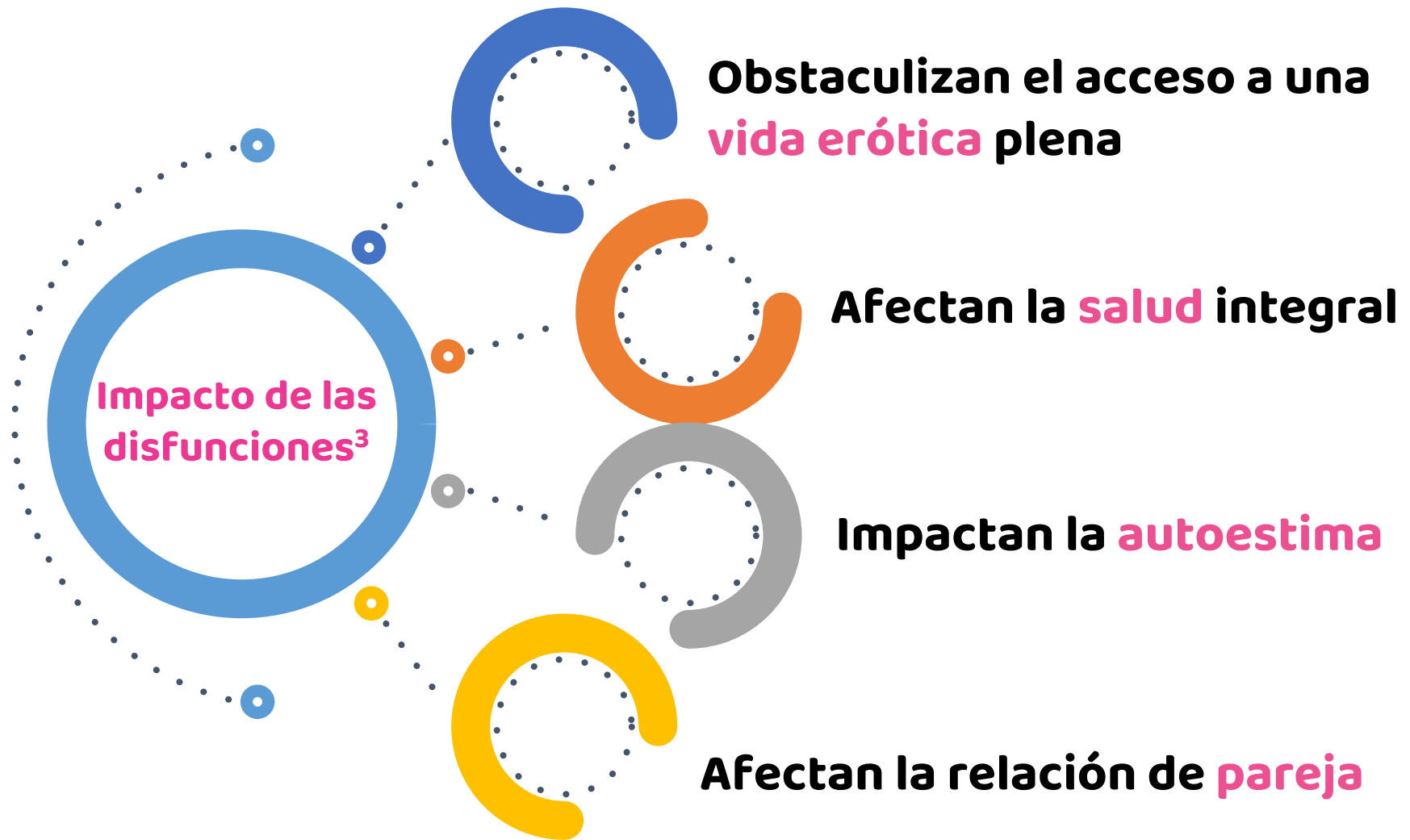
¿Qué es una disfunción?

Son **experiencias indeseables** o **no placenteras** que se presentan en la vida erótica¹.



¡Importante!

Para que una situación se pueda considerar una dificultad de la vida erótica es necesario que se presente de manera **recurrente** y que sea **persistente**².



Formas de clasificar las disfunciones sexuales



Trastornos del deseo sexual³

- **Deseo sexual hipoactivo:** La persona no tiene interés, deseo, pensamientos o fantasías sexuales.
- **Deseo sexual hiperactivo:** La persona siente deseo sexual de manera permanente y no puede controlar o postergar la satisfacción sexual a pesar de las consecuencias negativas personales.



Afecta a personas con pene y personas con vulva.

Trastornos de la etapa de **excitación**

➔ En personas con pene

- **Disfunción eréctil**: dificultad para conseguir o sostener una erección.

➔ En personas con vulva

- **Excitación sexual inhibida**: Falta de sensación de excitación y/o de lubricación durante el contacto sexual.

Trastornos del **orgasmo**

- ➔ En personas con pene y personas con vulva
 - **Insensibilidad orgásmica:** Respuesta sexual física del orgasmo sin placer.
- ➔ En personas con pene
 - **Falta de control eyaculatorio:** la eyaculación aparece de una forma inevitable e inoportuna o bien le resulta difícil eyacular a pesar de desearlo e intentarlo.
- ➔ En personas con vulva:
 - **Anorgasmia:** Dificultad para alcanzar el orgasmo.

Trastornos del dolor asociado a la penetración:

- Experiencia dolorosa en el encuentro erótico que no son atribuibles a una afección médica.

Otros trastornos:

- **Evitación sexual fóbica:** Presencia de temor, malestar y angustia ante la posibilidad de un encuentro erótico.
- **Disritmia sexual:** Es cuando una de las personas en un vínculo erótico presenta mayor interés sexual que la otra de manera permanente.

¿Qué hacer? ¿Con quién acudir?

1. Recuerda que una disfunción tiene que ver con un **malestar**, no con una comparación con otras personas, con estereotipos, lo que ves en la pornografía o con expectativas sociales.
1. Acude con un **especialista** en sexología. Ella será la persona indicada para integrar un equipo multidisciplinario de trabajo en caso de que se requiera.



GRACIAS

PARESS 



Lista de referencias

¹Álvarez-Gayou, J. L. (1986). *Sexoterapia Integral*. Editorial Manual Moderno: México.

²Disfunciones sexuales <https://biblioteca.unipac.edu.mx/wp-content/uploads/2017/06/Lo-que-todo-clinico.pdf> consultado el día 3 de agosto del 2021.

³Disfunciones sexuales AMSAAC <https://www.amssac.org/biblioteca/disfunciones-masculinas/> consultado el día 3 de agosto, 2021.

