

Amistades, amores y romance

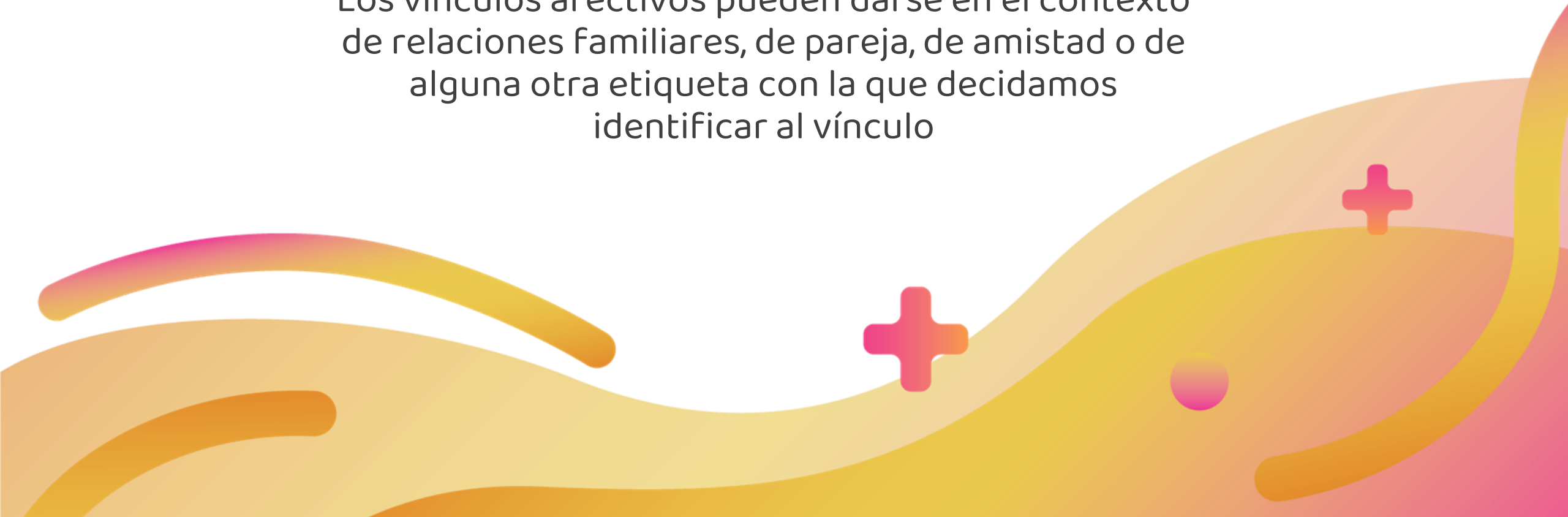
Dra. Claudia Salinas Boldo

PARESS 



Amistades, amores y romance¹

Los vínculos afectivos pueden darse en el contexto de relaciones familiares, de pareja, de amistad o de alguna otra etiqueta con la que decidamos identificar al vínculo



El enamoramiento²

El enamoramiento es una etapa de idealización que vivimos, como parte de la experiencia amorosa

La química del amor³

Durante la etapa de enamoramiento, nuestro cerebro libera sustancias como la dopamina y la oxitocina, que nos hacen sentir relajación y placer

Amor romántico²

En nuestra cultura, el pensamiento amoroso se vincula con el modelo de amor romántico, el cual se basa en la creencia de que existe una persona "ideal" que llegará para completarnos y hacernos felices

Deseo sexual⁴

El deseo sexual, responde a una necesidad física, pero no se limita a ella. En el encuentro sexual encontramos un espacio de intimidad, intercambio y disfrute de sensaciones compartidas

Consentimiento sexual⁵

Los encuentros sexuales saludables son aquellos que se dan en el marco del respeto, el consentimiento sexual y la ética del cuidado

GRACIAS

PARESS 



Lista de referencias

- ¹ Cardoso, D. (2020). Del amor a la amistad: la política de las relaciones. (H)Amores excéntricos. Continta me tienes
- ² Herrera, C. (2020) La construcción sociocultural del amor romántico. Fundamentos
- ³ Calixto, E. (2018) Amor y desamor en el cerebro. Aguilar
- ⁴ Hierro, G. (2003). La ética del placer. UNAM
- ⁵ UNMUJERES (2018) Cuando se trata de consentimiento, no hay límites difusos. <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2019/11/feature-consent-no-blurred-lines>