

Nuestro derecho a tener derechos

Dr. José de Jesús González Salazar



Una frase común al pensar en los derechos es: “tus derechos terminan donde empiezan los míos”.

Pregúntate, ¿qué implica esa frase?

- ¿Los derechos tienen límites?
- ¿Si a mí no me afecta, puedo hacer lo que quiera?
- ¿Quién decide si tu derechos importan menos que los míos?

Derechos humanos

Son las facultades, prerrogativas y libertades fundamentales que tiene una persona por el simple hecho de serlo.

Su reconocimiento y ejercicio pleno debe asegurar que todas y todos tengamos garantizada la alimentación, el mantener nuestra salud física y mental, acceder a la educación gratuita y de calidad, entre otros temas.

Derechos sexuales^{1,2}

Promueven que las personas puedan vivir su sexualidad **sin presiones ni violencia**, que no se les discrimine por su orientación sexual e identidad de género; decidir cuándo, cómo y con quién tener relaciones sexuales; a relacionarse sentimentalmente con otras las personas, así como a informarse sobre cómo cuidarse y disfrutar de su cuerpo.



Derechos reproductivos^{1,2}

Garantizan que hombres y mujeres decidan si desean tener o no tener hijas/os, con quién, cuántos y cada cuánto tiempo, a recibir información sobre los diferentes métodos anticonceptivos y el acceso gratuito al método elegido.

Incluyen hacer accesibles los servicios de salud durante el embarazo, parto, posparto y en situaciones de postaborto, así como la posibilidad y el asesoramiento sobre de la interrupción legal del embarazo en las circunstancias previstas por la legislación nacional.



Referentes legales internacionales y nacionales de los derechos sexuales y reproductivos

Referentes internacionales

- La Declaración Universal de Derechos Humanos.
- Convención para la Eliminación de todas las formas de Discriminación hacia las Mujeres.
- Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo
- Conferencias mundiales sobre la mujer.

Leyes mexicanas de orden federal

- Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación.
- Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres.

Normas mexicanas

- NOM-005- SSA2-1993 De los Servicios de Planificación Familiar.



Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes¹



Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes¹

8

DERECHO A VIVIR LIBRES DE DISCRIMINACIÓN



DERECHO A LA IGUALDAD

10

DERECHO A LA EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD



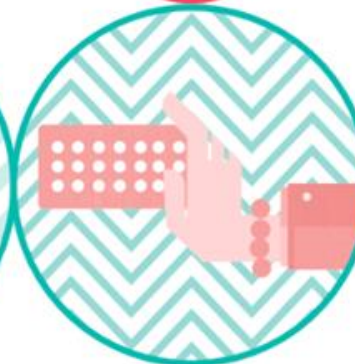
SEXUALIDAD

11

DERECHO A LA INFORMACIÓN ACTUALIZADA, VERAZ, COMPLETA, CIENTÍFICA Y LAICA SOBRE SEXUALIDAD

12

DERECHO A LA IDENTIDAD SEXUAL



DERECHO A LOS SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

13

DERECHO A LA PARTICIPACIÓN EN LAS POLÍTICAS PÚBLICAS SOBRE SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

14



Vulneración de los derechos

Nadie debe limitar o transgredir tus derechos, ya que con ello limita la posibilidad de alcanzar los mayores niveles de salud sexual y reproductiva, lo cual incluso puede llegar a constituirse como un delito.

Defensa de los derechos sexuales y reproductivos

El Estado tiene la obligación de promover, respetar, proteger y garantizar nuestros derechos sexuales de conformidad con los principios de universalidad, interdependencia, indivisibilidad, progresividad.

Estas son algunas instituciones a las que puedes acudir en caso de necesitar información y apoyo en el ejercicio de tus derechos:

- Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)
- Consejo Nacional Para Prevenir la Discriminación (CONAPRED)
- Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES)
- Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE)
- Oficinas locales o institucionales de protección a los derechos de su comunidad



GRACIAS

PARESS 



Lista de referencias

- ¹ Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes Segunda edición. México, 2016. Actualización jurídica 2020. Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/576262/Cartilla_de_los_Derechos_Sexuales_de_Adolescentes_y_Jovenes_2020.pdf.
- ² Gobierno del Distrito Federal y Secretaría de Educación (2008). Tu futuro en libertad - por una sexualidad y salud reproductiva con responsabilidad. Disponible en <http://data.educacion.cdmx.gob.mx/images/libros/tufuturoenlibertad.pdf>.

