

La violencia de género

Mtra. Silvia Susana Jácome

PARESS 



Una de las consecuencias que generan las desigualdades entre hombres y mujeres es la violencia que pone a los hombres en posiciones de poder y de control sobre las mujeres.

Es lo que se conoce como violencia de género.

La violencia de género es aquella que se comete en contra de las mujeres como consecuencia de las desigualdades de género y los estereotipos que ponen a las mujeres en un estado de subordinación en relación con los hombres.

A diferencia de otros tipos de violencia que existen en la sociedad, la violencia de género se comete en contra de las mujeres por el solo hecho de ser mujeres.



La **Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia** contempla cinco tipos de violencia contra las mujeres:

→ Psicológica

→ Física

→ Patrimonial

→ Económica

→ Sexual

La **Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia** también contempla seis modalidades de violencia contra las mujeres; es decir, el ámbito en donde se pueden presentar alguno o algunos de los tipos de violencia señalados anteriormente:

- **Familiar**
- **Institucional**
- **Escolar o laboral**
- **Comunitaria**
- **Feminicida**
- **Política**

MICROMACHISMOS

Además de estos tipos de violencia, existen otros mucho más sutiles que en ocasiones pudieran pasar desapercibidos pero que en el fondo refuerzan esta supuesta superioridad de los hombres sobre las mujeres; se trata de los micromachismos.



EJEMPLOS DE MICROMACHISMOS

- A la mujer no se le toca ni con el pétalo de una rosa.
- Yo soy un buen hombre, le ayudo a mi esposa a lavar los trastes o a cuidar a los niños.
- ¡Qué rica te quedó la comida, ya te puedes casar!

Incremento de la violencia

Cuando la violencia de género se da al interior de la pareja, es importante reconocerla y frenarla a tiempo para que no provoque daños mayores.

Todo puede empezar con bromas sutiles que van subiendo de tono y que quizá después de conviertan en insultos, gritos, empujones, hasta desembocar en golpes, lesiones e incluso la muerte.



LOS CICLOS DE LA VIOLENCIA



Son ciclos que se repiten y que cada vez van subiendo de intensidad; después de un episodio de violencia el agresor se muestra arrepentido y parece que todo se ha resuelto, pero el ciclo de la violencia se repite una y otra vez.

IMPORTANTE

Cuando se presenten estos episodios de violencia, hay que detenerla a tiempo, buscar ayuda, ya sea con familiares, amigas, grupos de la sociedad civil o instituciones oficiales, y saber que nadie merece vivir situaciones de esa naturaleza.

¿Dónde acudir?

Ligas de acceso a sitios de apoyo y ayuda en caso de vivir violencia de género y violencia sexual

CONAPRED:

http://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=queja&id=71&id_opcion=116&op=116

CONAVIM: <https://www.gob.mx/conavim/acciones-y-programas/centros-de-justicia-para-las-mujeres?idiom=es>

INMUJERES: contacto@inmujeres.gob.mx



GRACIAS

PARESS 



Créditos de las imágenes

Lámina 9: Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (Conavim) Descargado de:

https://www.gob.mx/cms/uploads/image/file/215048/Circulo_de_la_violencia-02.jpg

