

Entornos virtuales, violencias reales

Mtra. Araceli García Gasca

PARESS 



¿Podemos separar lo que pasa en internet de
"la vida real"?



Privacidad

- La privacidad tiene valor central en las relaciones humanas, la autonomía del individuo, la salud mental y la vida.
- Tienes la opción y el derecho de deshacer amistades, dejar de seguir y silenciar o bloquear
- Reportar abusos en Facebook o en Twitter
- Denunciar si alguien está amenazando con compartir tus fotos personales a terceros sin tu permiso



Anonimiza, busca canales seguros o esconde¹:

- En internet todos somos stalkers
- No existe botón de autodestrucción para los contenidos en internet, algo que ahora te parece sexy o chistoso, puede no serlo en algunos años
- La mayoría de los servicios de mensajería, chat o redes sociales comunes retienen tu información y contenidos
- La mayoría de los servicios de mensajería, chat y redes sociales no evita las capturas de pantalla

Algunas buenas prácticas en línea¹:

- No comuniqués públicamente tus datos de contacto personales
- Pídele a alguien cercano que te ayude a mediar con los comentarios públicos que son ofensivos hacia tu persona
- Googleate y revisa la información tuya que ya está en la red
- Cambia con regularidad tus contraseñas
- Elige la seguridad por encima de la conveniencia en internet
- No publiques tu correo electrónico en comentarios de grupos de Facebook

¿Demasiado tarde?²

- Compartir imágenes de tu cuerpo desnudo es tu decisión, pero si tus desnudos han sido compartidos sin tu consentimiento puede ser ilegal. Tienes derecho a proteger tu privacidad, tus datos y tu imagen.
- Encripta y guarda tus fotos íntimas en archivos protegidos con contraseña
- Desactiva el guardado automático. Revisa tu nube con frecuencia para saber que hay guardado en ella.
- Asegúrate de borrar todos tus archivos antes de reciclar
- Denuncia

Para denunciar acosadores ^{2,3}

- Actúa lo más pronto que puedas para bloquear al acosador
- Registra los incidentes
- Frena cualquier contacto con tu acosador
- Guarda copias de todas las comunicaciones
- Vuelve invisibles los comentarios abusivos, pero no los borres
- Acude a las autoridades
- Busca apoyo emocional
- Lee sobre “como borrar cosas en internet”

Recuerda

La mejor manera de erradicar cualquier tipo de violencia es identificándola a tiempo.

GRACIAS

PARESS 



Lista de referencias

- ¹ ¿Cómo protegernos entre nosotras en internet?, 25 Noviembre 2020, SocialTic Tecnología Digital para el Cambio Social <https://socialtic.org/blog-2/>
- ² Sextorsión ¿Qué necesitas saber?, 20 de Septiembre 2018, by Melissa Vendor, Deten la Sextorsión <https://detenlasextorsion.org/>
- ³ Centro de estudios Legislativos para la igualdad de Género CELIG, Congreso de la Ciudad de México, Violencia Digital <https://genero.congresocdmx.gob.mx/wp-content/uploads/2020/07/Violencia-digital.pdf>

