

Desmitificando el VIH y el sida

Mtra. Rocío Sánchez Granillo López

PARESS 



VIH y sida

¿SON LO MISMO?

VIH

Virus de Inmunodeficiencia
Humana

- Conteo de CD4

sida

Síndrome de
Inmunodeficiencia Adquirida

- Recuento de CD4 menor a 200 mm
(recuento normal de 500-1600)
- Enfermedades oportunistas

FASES VIH - sida



Importante

El VIH se transmite NO se contagia

Vías de transmisión

- Prácticas sexuales vaginales, anales, orales, sin uso de condón.
- Transmisión de madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.
- Uso de drogas intravenosas.
- Recibir inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos **sin garantías de seguridad** o ser objeto de procedimientos médicos que entrañen cortes o perforaciones con **instrumental no esterilizado**.¹



No se transmite por:

- × Piquete de mosquito
- × Besar o abrazar a alguien que vive con VIH
- × Uso compartido de Albercas con alguien que vive con VIH
- × Compartir sanitario con alguien que vive con VIH
- × Intercambiar ropa con alguien que vive con VIH
- × Practicar deportes, bailar o estudiar
- × Estornudos o Tos (por el aire) ²



Noticias Falsas

- × Varias noticias anunciaron que la Organización Mundial de la Salud (OMS) estaba advirtiendo de millones de plátanos que habían sido infectados con sida.
- × "Infecciones de sida debido a agujas escondidas en las butacas del cine."
- × "Ya existe una vacuna para el sida."³
- × "Ya existe la cura para el sida."⁴

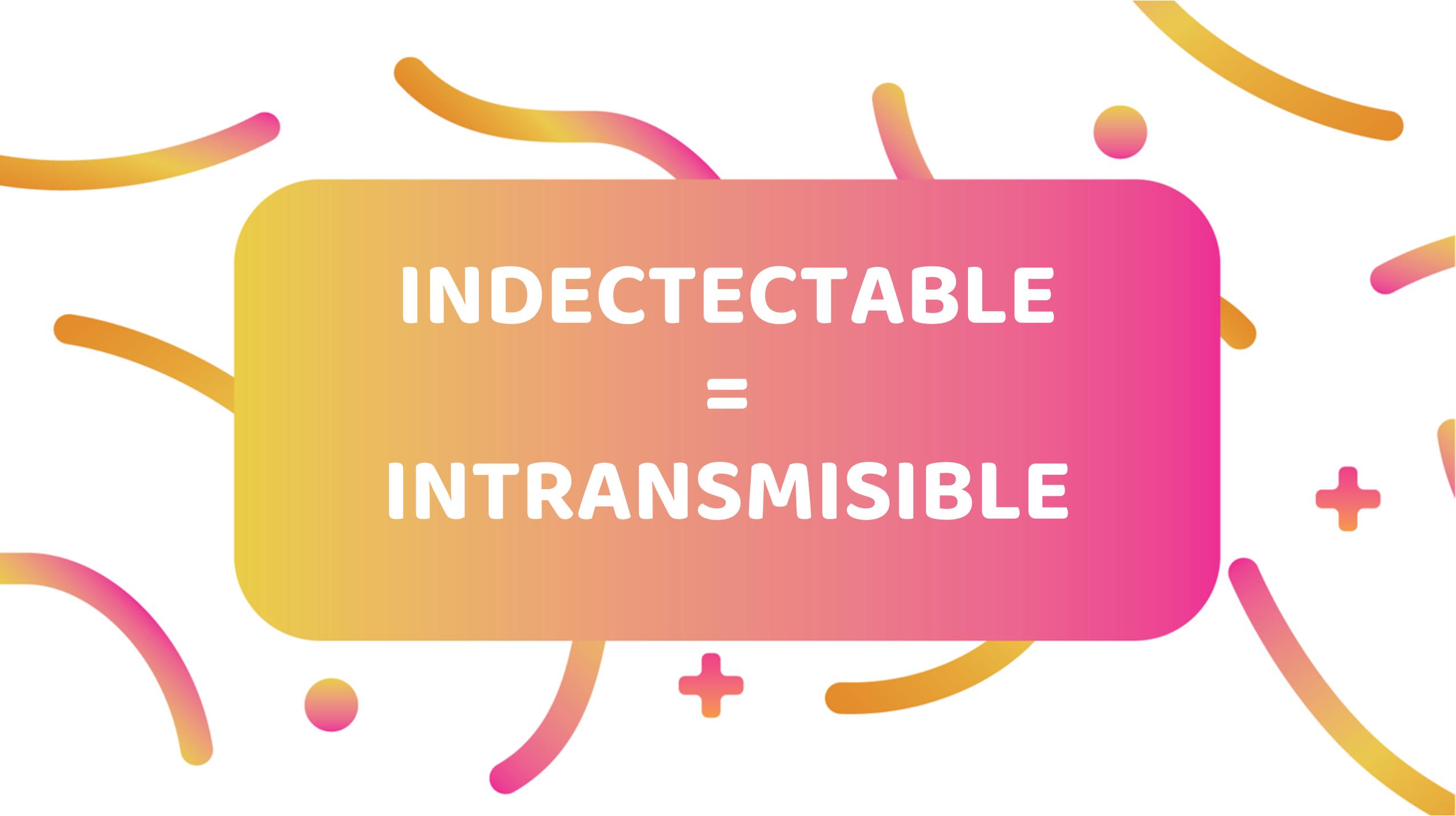
Estigmas asociados

- Promiscuidad
- Hombres Gays
- Es un "castigo divino"
- Estigma internalizado
- Le pasa a las personas sin higiene ⁵



Tratamiento

- ★ La terapia antirretroviral de combinación ha permitido a las personas que viven con el VIH vivir más tiempo, estar más sanas y llevar vidas más productivas al reducir la cantidad de VIH en la sangre y aumentar el número de células CD4 positivas (glóbulos blancos esenciales para el correcto funcionamiento del sistema inmunitario).⁶



INDECTECTABLE
=
INTRANSMISIBLE

Prevención

- Uso de condón o barreras de látex en tus prácticas sexuales.
- Realización de pruebas de detección regularmente.
- Profilaxis Preexposición (PreP)
- Profilaxis posexposición (PEP)³



¿Dónde me puedo hacer la prueba?

- Clínica Condesa: Gral. Benjamín Hill 24, Colonia Condesa, 06140 Ciudad de México, CDMX
- AHF: Calle Darwin 31, Anzures, 11590 Ciudad de México, CDMX

¿Dónde me puedo hacer la prueba?

La Secretaría de Salud cuenta en todo el país con los Centros Ambulatorios para la Prevención y Atención en sida e Infecciones de Transmisión Sexual (**CAPASITS**) y con los SAIH (**Servicios de Atención Integral Hospitalaria**).

<https://www.gob.mx/censida/documentos/directorios-de-servicios-de-salud-sobre-vih-y-vhc>

GRACIAS

PARESS 



Lista de referencias

- ¹ Organización Panamericana para la Salud. (2021). *VIH/sida*. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9573:2019-factsheet-hiv-aids&Itemid=40721&lang=es
- ² Centro para el control y la prevención de enfermedades. (22 de abril de 2021). *Formas en que no se transmite el VIH*. <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-transmission/not-transmitted.html>
- ³ HIVinfo.NIHgov. (6 de octubre 2020). *¿Qué es una vacuna preventiva contra el VIH?* <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/que-es-una-vacuna-preventiva-contr-el-vih>



Lista de referencias

- ⁴ ONUSIDA (5 de marzo 2019). *Las novedades sobre la posible cura de un hombre seropositivo anima enormemente a ONUSIDA.*
https://www.unaids.org/es/resources/presscentre/pressreleaseandstatementarchive/2019/march/20190305_PS_cure
- ⁵ CONASIDA (2019). Boletín de Atención Integral de Personas con VIH.
<https://www.gob.mx/censida/es/archivo/documentos>
- ⁶ ONUSIDA (2021). *Preguntas frecuentes con relación al VIH y al sida.*
<https://www.unaids.org/es/frequently-asked-questions-about-hiv-and-aids#what-treatment-is-available>

Créditos de las imágenes

Lámina 6: Vector de Diseño de mosquito control creado por freepik, vector de parejas jóvenes caminando juntos dibujos animados creado por freepik descargado de www.freepik.es

Lámina 8: Vector de Hombres y Mujeres estresados sienten dolor de cabeza creado por pch.vector descargado de www.freepik.es

Lámina 11: Vector de Set realista de condones creado por macrovector descargado de www.freepik.es

