

# Todo lo que no sabías sobre las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

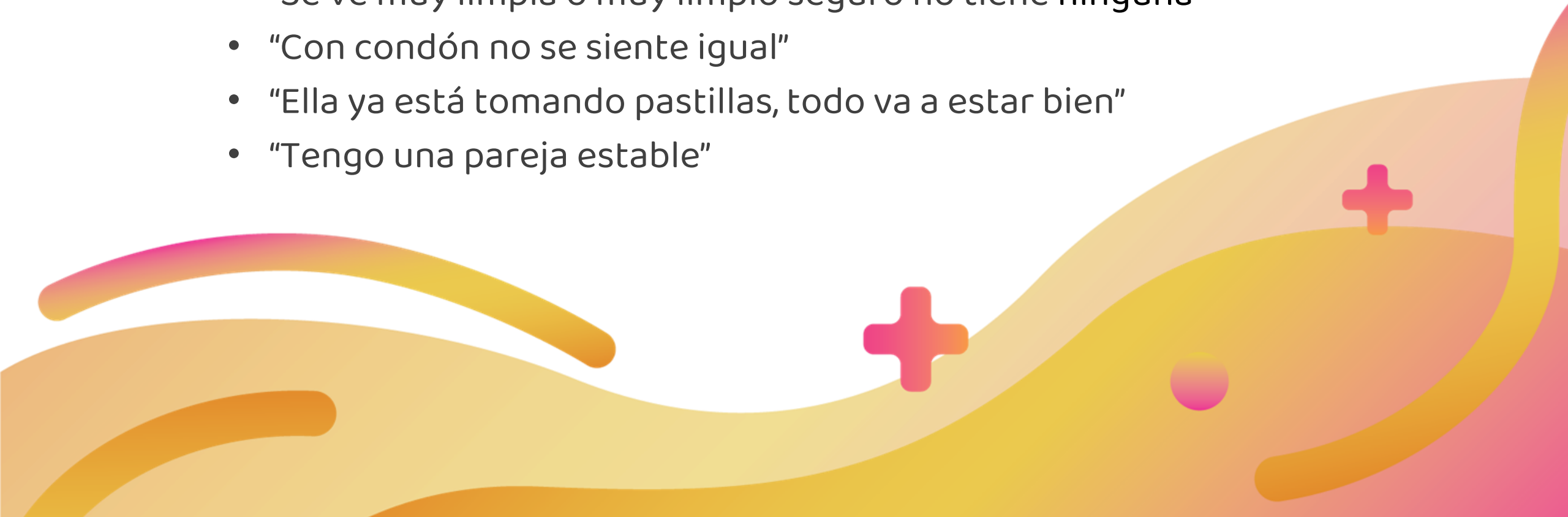
Mtra. Rocío Sánchez Granillo López

PARESS 



# Mitos sobre las ITS <sup>1</sup>

- “Eso nunca me va a pasar a mí”
- “Se ve muy limpia o muy limpio seguro no tiene ninguna”
- “Con condón no se siente igual”
- “Ella ya está tomando pastillas, todo va a estar bien”
- “Tengo una pareja estable”



## ¿Qué son las ITS? <sup>2</sup>

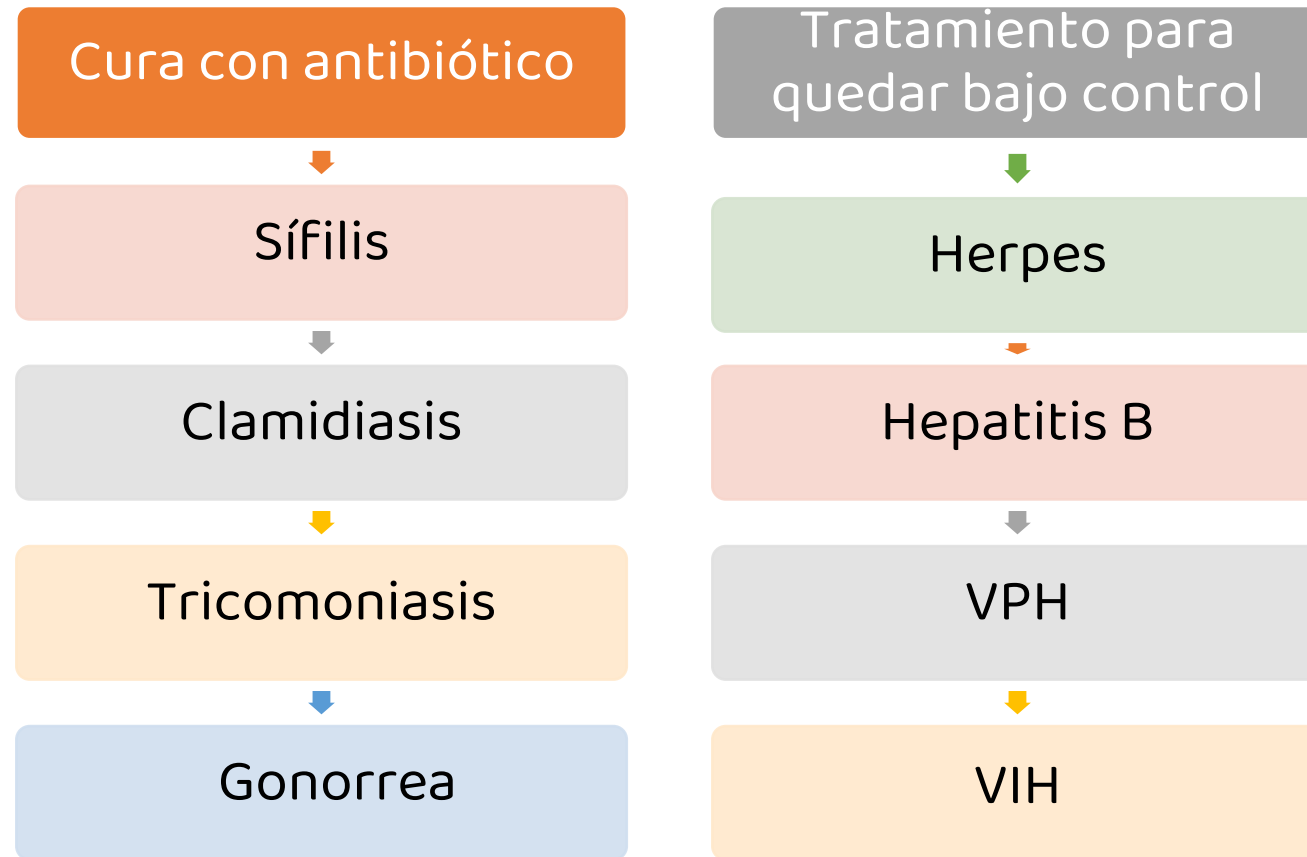
- Las infecciones de transmisión sexual (ITS), generalmente se adquieren por contacto sexual.
- Los organismos (bacterias, virus o parásitos) que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales y otros fluidos corporales.

## Tipo de Agente Infeccioso

- Bacteria – curable
- Virus – no curable pero sí tratable
- Parásito - curable

# Las ITS más comunes en México<sup>3</sup>

Sífilis, gonorrea, clamidiasis, tricomoniasis, herpes, hepatitis B, VPH y VIH.



# Cuándo prestar atención ante una posible ITS<sup>2</sup>

## Síntomas

Dolor o ardor al orinar

Llagas o protuberancias en los genitales o en la zona oral o rectal

Secreción proveniente del pene.  
Flujo vaginal inusual o con olor extraño.

Sangrado vaginal inusual

Dolor durante las relaciones sexuales

Dolor en la parte inferior del abdomen

# Factores de Riesgo

Antecedente de otra ITS

No utilizar condón en los encuentros sexuales

Antecedentes de uso de drogas

Prácticas sexuales anales sin protección

Tener más de dos compañeros sexuales en un año (sin uso de condón)

Inicio temprano de la vida sexual



NORMALICEMOS HACERNOS  
PRUEBAS DE ITS  
REGULARMENTE

NORMALICEMOS PEDIR A UNA  
NUEVA PAREJA SEXUAL QUE SE  
HAGA PRUEBAS

# Prevención

- Utiliza condón interno o externo
- Utiliza barreras de látex en tus prácticas sexuales.
- Disminuye las prácticas de riesgo.

Los organismos (bacterias, virus o parásitos) que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales.



# Recordatorio

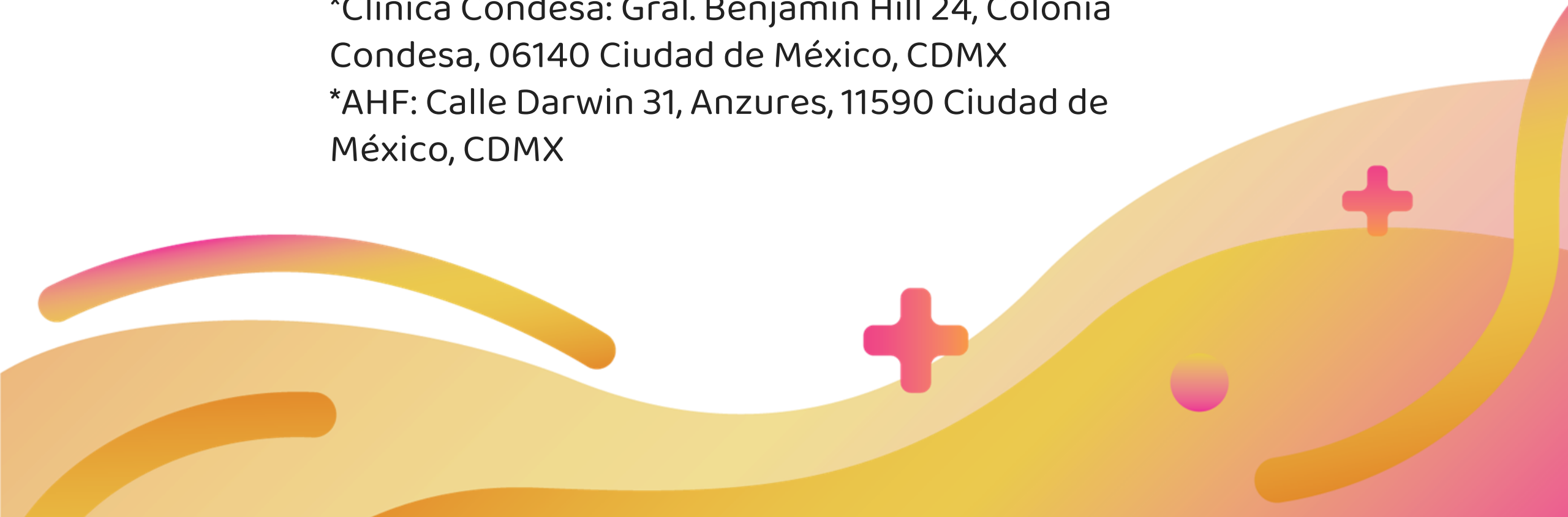
**Tener relaciones sexuales** con otra persona debe ser una **elección libre, responsable, madura, placentera y protegida.**

# ¿Dónde puedo hacerme las pruebas?

## Pruebas Gratuitas de VIH

\*Clínica Condesa: Gral. Benjamín Hill 24, Colonia Condesa, 06140 Ciudad de México, CDMX

\*AHF: Calle Darwin 31, Anzures, 11590 Ciudad de México, CDMX



## ¿Dónde me puedo hacer la prueba y acceder a tratamiento gratuito?

La Secretaría de Salud cuenta en todo el país con los Centros Ambulatorios para la Prevención y Atención en sida e Infecciones de Transmisión Sexual (**CAPASITS**) y con los SAIH (**Servicios de Atención Integral Hospitalaria**).

<https://www.gob.mx/censida/documentos/directorios-de-servicios-de-salud-sobre-vih-y-vhc>

# GRACIAS

PARESS 



# Listado de Referencias

- <sup>1</sup> Ortiz, A. H., González, C. J. C., Alemán, M. A. S., & Demeza, C. A. (2013). Conocimiento sobre el virus herpes simple tipo 2 y virus del papiloma humano, y percepción de riesgo a adquirir las infecciones entre estudiantes universitarios. *Gaceta Médica de México*, 149, 16-26.
- <sup>2</sup> Organización Mundial de la Salud (OMS). (14 de junio de 2019). *Infecciones de transmisión sexual*. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- <sup>3</sup> Universidad Autónoma de México. Ciencia UNAM. *En Ciencia Joven: Las ocho enfermedades de transmisión sexual más frecuentes*. <http://ciencia.unam.mx/leer/697/en-ciencia-joven-las-8-enfermedades-de-transmision-sexual-mas-frecuentes->