

# Los anticonceptivos son tu derecho ¿ya los conoces?

Mtra. Rocío Sánchez Granillo López

PARESS 



# Declaración de Derechos sexuales y reproductivos de la World Association for Sexual Health del 2014 (WAS)<sup>1</sup>

El derecho No. 12 de la Cartilla dicta:

Derecho a decidir tener hijos, el número y espaciamiento de los mismos, y a tener acceso a la información y medios para lograrlo.

# Cartilla de Derechos sexuales y reproductivos<sup>2</sup>

Artículo 7°. Derecho a decidir de manera libre e informada sobre nuestra vida reproductiva.

Artículo 12°. Derecho a los servicios de salud sexual y reproductiva.



# USO DE ANTICONCEPTIVOS EN MÉXICO <sup>3</sup>

- 7 de cada 10 (69.2%) de las mujeres en edad fértil han usado alguna vez cualquier método anticonceptivo.
- El parche anticonceptivo es el menos conocido y accesible para la población femenina. Sólo 2 de cada 10 (20.9%) mujeres saben cómo funciona correctamente este método.
- Los métodos más conocidos funcionalmente por las mujeres en el país son el condón externo (89.5%), el DIU (87.2%), el implante anticonceptivo (86.8%), el coito interrumpido (80.7%) y la píldora del día siguiente o anticoncepción de emergencia (78.4 por ciento).

# Alternativas de anticoncepción

¿Cuántos conoces?

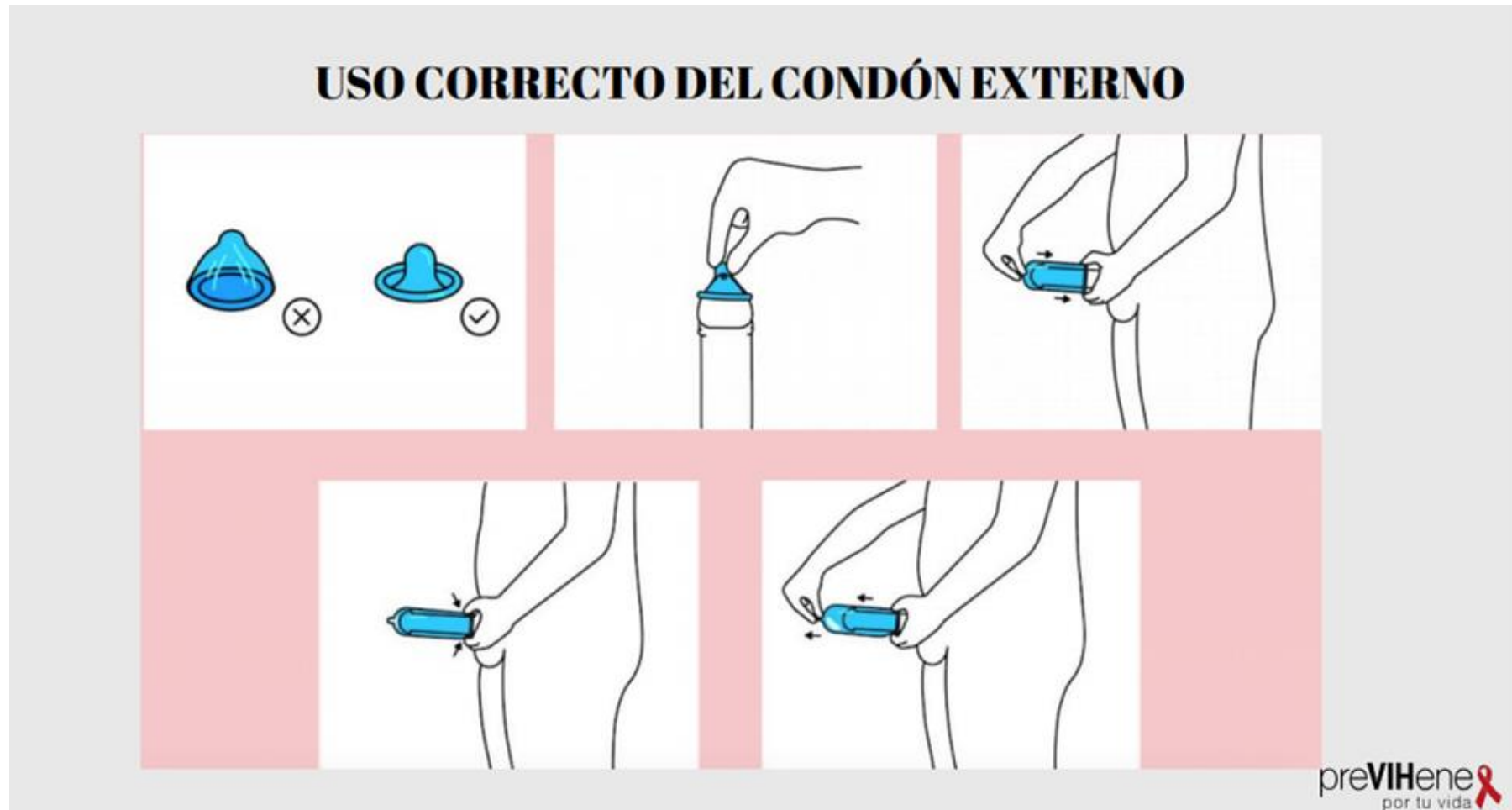
No es cuestión de género

Hombres y Mujeres somos responsables de  
nuestra salud reproductiva



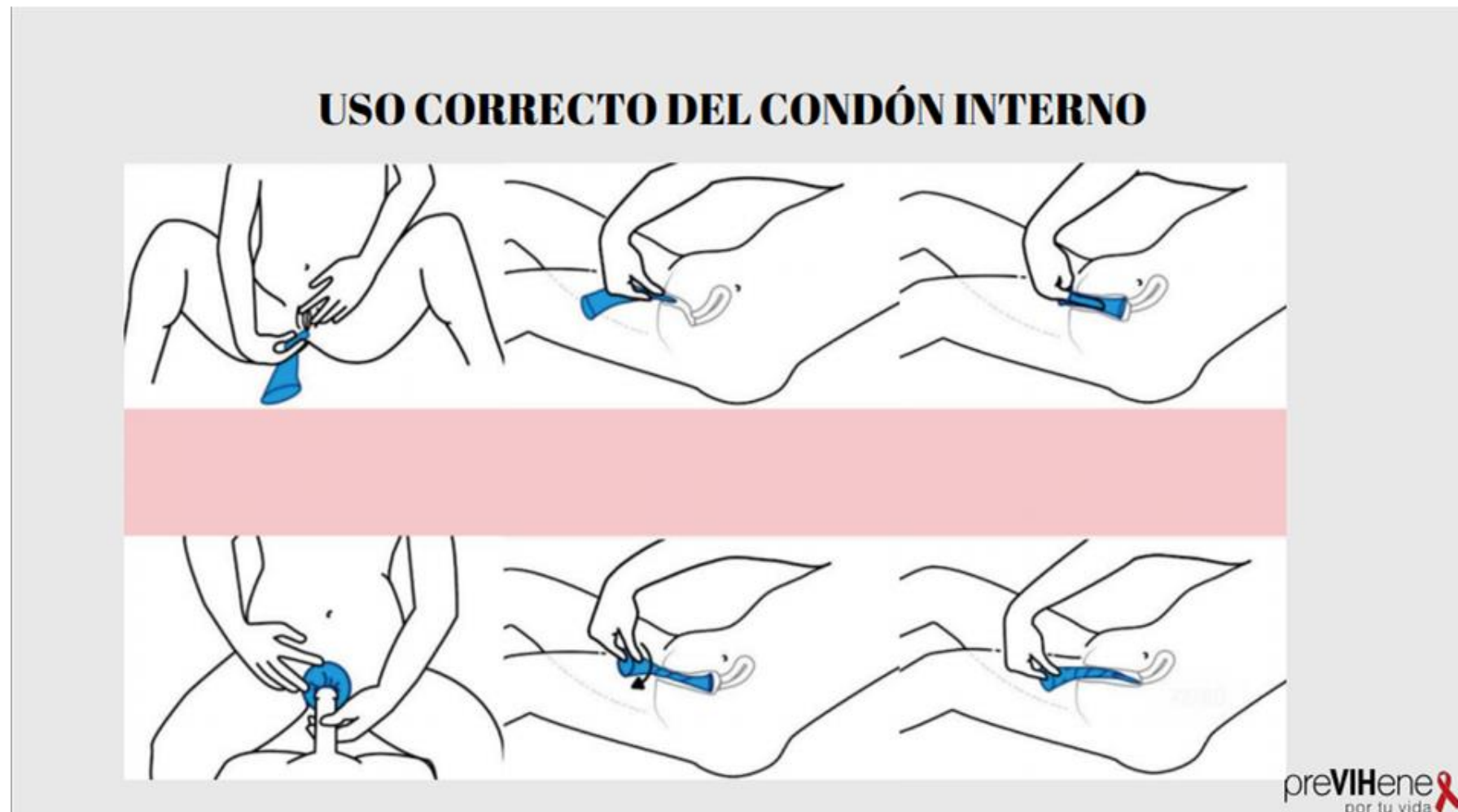
# Métodos de barrera

Condón  
Externo



# Métodos de barrera

Condón  
Interno



# Métodos hormonales ¿cómo funcionan? <sup>4</sup>

- Ciclo menstrual
- El primer ciclo se recomienda utilizar un método de barrera
- Tomar a la misma hora (en caso de las píldoras) con los otros métodos ser constante.

Cada persona va a necesitar un método distinto dependiendo de factores como: edad, hace cuanto tiempo fue tu primera menstruación, peso, historial médico, etc.

**\*Consulta a un médico**



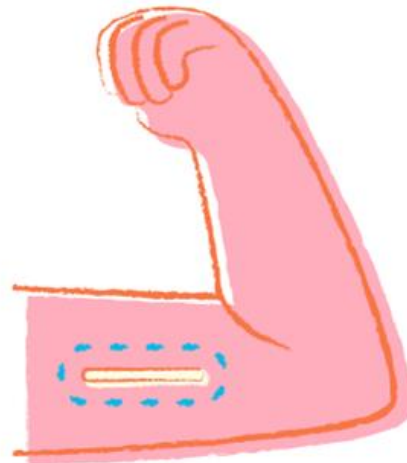
# Métodos hormonales



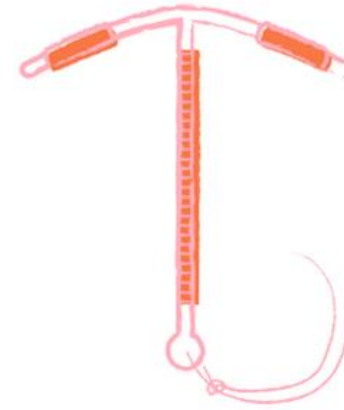
Píldora  
anticonceptiva



Parche  
hormonal



Implante hormonal



Dispositivo  
Intrauterino  
Hormonal

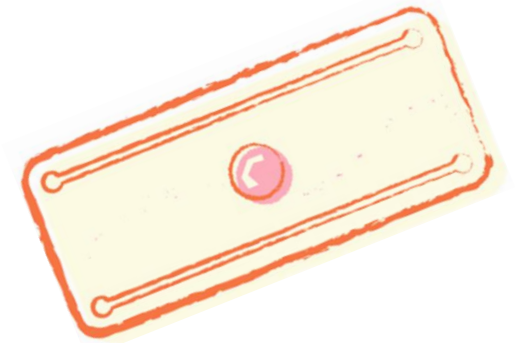


Inyección de  
acción  
prolongada



# Anticonceptivo de emergencia

Píldora de emergencia o del día después  
Se debe tomar dentro de las **72 horas**  
después de tener sexo sin protección  
**No es un método anticonceptivo regular**

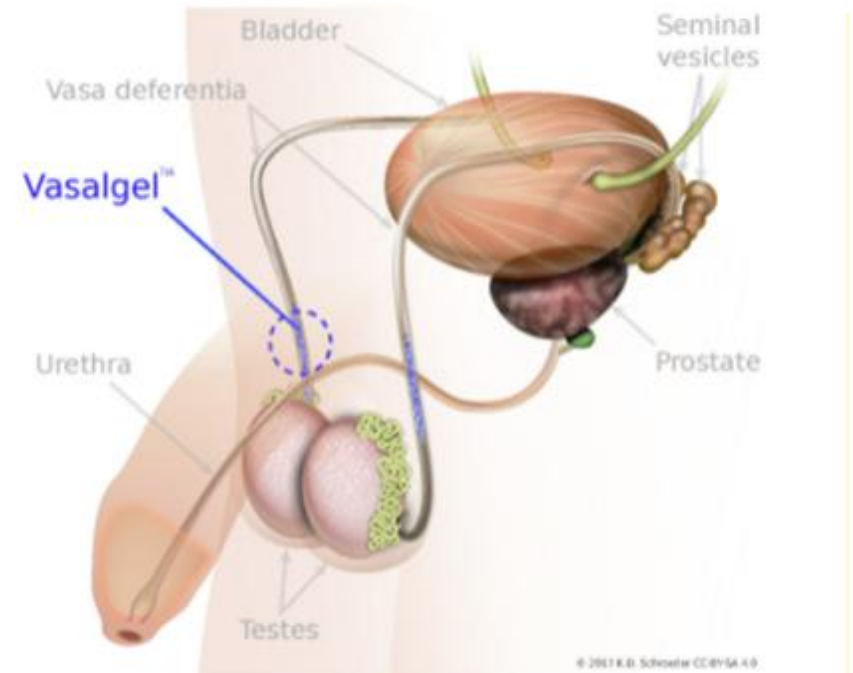


# Vasalgel: el nuevo anticonceptivo masculino<sup>5</sup>

- Es un anticonceptivo no hormonal de larga duración para hombres.
- Se inyecta un gel en los conductos deferentes (los tubos por los que sale el semen).
- Si el hombre lo desea puede remover el gel con la inyección de una solución salina.

**IMPORTANTE: AÚN NO ESTÁ DISPONIBLE EN MÉXICO.**


Para más información consulta:  
[www.parsemus.org](http://www.parsemus.org)



# ¿Cómo elegir el anticonceptivo más adecuado?

- Conocer los posibles efectos secundarios.
- Reconocer si puedes seguir las indicaciones al pie de la letra.
- Requieres cooperación y corresponsabilidad con tu pareja.
- Frecuencia con la que tienes relaciones sexuales.
- La opción de tener hijos más adelante, las preferencias reproductivas
- Si también previene de las infecciones de transmisión sexual.
- Edad y estado general de salud.

EL FACTOR MÁS  
IMPORTANTE ES LA  
EFICACIA PERO DEBES  
TENER EN CUENTA  
ESTO



# Lugares de Atención

Mexfam OrientaSEX: 01800 007 7200

DKT Internacional: 01800 2869314

Línea preVIHene

@lineaprevihene en Instagram

lineaprevihene@gmail.com

# Lugares de Atención

La Secretaría de Salud proporciona de manera gratuita y confidencial orientación y otorgamiento de métodos anticonceptivos en todo el país.

Existen los Servicios Amigables que son espacios diseñados para atender a población adolescente, en la siguiente liga encuentra el más cercano a ti:

<https://www.gob.mx/salud%7Ccnegr/articulos/servicios-amigables>

# GRACIAS

PARESS 



# Listado de Referencias

- <sup>1</sup> World Association for Sexual Health (3 de septiembre de 2014). *Declaración de los Derechos Sexuales*. [https://worldsexualhealth.net/wp-content/uploads/2013/08/declaracion\\_derechos\\_sexuales\\_sep03\\_2014.pdf](https://worldsexualhealth.net/wp-content/uploads/2013/08/declaracion_derechos_sexuales_sep03_2014.pdf)
- <sup>2</sup> Comité Promotor Cartilla de Derechos Sexuales. (2016). *Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes*. <https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/VIH/Divulgacion/cartillas/car-jovenes-2017.pdf>
- <sup>3</sup> INEGI. (2018). *Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID)*. <https://www.inegi.org.mx/programas/enadid/2018/>
- <sup>4</sup> Castilla-La Mancha (S/A). *Salud Sexual: Guía de Métodos Anticonceptivos*. Salud Pública. España.
- <sup>5</sup> Parsemus Foundation (2021). *Vasalgel. Human Health*. <https://www.parsemus.org/humanhealth/vasalgel/>



# Crédito de Imágenes

**Lámina 5:** Uso correcto de condón externo. Utilizado bajo la autorización de preVIHene por tu vida S.C. creado por la diseñadora Camila Alonso.

**Lámina 6:** Uso correcto de condón interno. Utilizado bajo la autorización de preVIHene por tu vida S.C. creado por la diseñadora Camila Alonso.

**Lámina 7:** Píldora anticonceptiva, parche hormonal, implante hormonal, dispositivo intrauterino, en vectores. Utilizados bajo la autorización de preVIHene por tu vida S.C. creados por la diseñadora Camila Alonso.

**Lámina 9:** Píldora Anticonceptiva de Emergencia en vectores utilizada bajo la autorización de preVIHene por tu vida S.C. creado por la diseñadora Camila Alonso.

**Lámina 10:** Sperm pathway en vector diseñado por Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0 International.

