

# Herramientas para negociar prácticas sexuales seguras

Mtra. Rocío Sánchez Granillo López

PARESS 

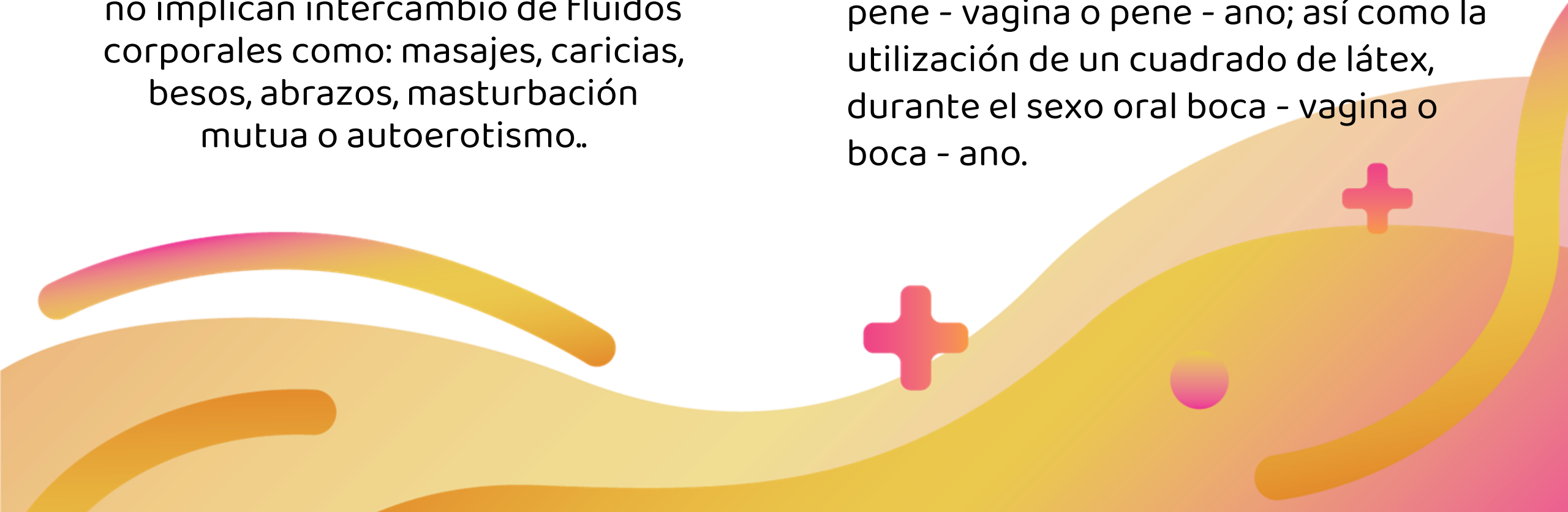


# SEXO SEGURO VS. SEXO PROTEGIDO<sup>1</sup>



Se refiere a aquellas prácticas que no implican intercambio de fluidos corporales como: masajes, caricias, besos, abrazos, masturbación mutua o autoerotismo..

Se refiere al uso del condón, masculino o femenino, durante la penetración pene - vagina o pene - ano; así como la utilización de un cuadrado de látex, durante el sexo oral boca - vagina o boca - ano.



# ¿Qué te hace vulnerable a contraer una Infección de Transmisión Sexual (ITS)? <sup>2</sup>

- Falta de educación sexual.
- Mitos alrededor de las ITS.
- No saber negociar prácticas seguras.
- No utilización de métodos de barrera (como condón masculino o femenino o barreras de látex).
- Aspectos de género.
- Presión social.

# Razones por las cuales no se usa el condón<sup>3</sup>

- “Me aprieta, no hay de mi talla”
- “No se siente igual”
- “Creo que soy estéril, no pasa nada”
- “Me lo pongo antes de terminar”
- “Soy alérgico”
- “Solo estoy contigo, me ofende que me lo pidas”

¿Qué otras razones has escuchado?

# Presión Social



¿Ya lo hicieron?

¡Qué aburrido o aburrida!

Si no lo haces seguro se va con alguien más

Prueba de Amor (hacerlo sin condón)

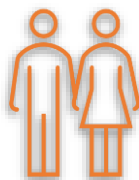
Como hombre: tienes que tener ganas siempre

Como mujer: si no disfrutas como él lo hace, tienes un problema

# Habilidades de comunicación

- ✓ Asertividad
- ✓ Habilidad para usar el condón como algo divertido, erótico y placentero.
- ✓ Confianza en sus habilidades para controlar su entorno y negociar actividades sexuales de menor riesgo.
- ✓ Presentar alternativas de prácticas sexuales de menor riesgo.

# Estilos de Negociación <sup>3</sup>



Estilos de negociación

- Estilo de colaboración equidad
- Estilo de acomodación evitación
- Estilo de contender

# Prácticas Sexuales de Riesgo

Chemsex : uso de sustancias  
Alcohol  
Relaciones casuales  
Intercambio sin consentimiento



# Lugares de atención

## Pruebas Gratuitas de VIH

\*Clínica Condesa: Gral. Benjamín Hill 24, Colonia Condesa, 06140 Ciudad de México, CDMX  
\*AHF: Calle Darwin 31, Anzures, 11590 Ciudad de México, CDMX

## Orientación y atención emocional gratuita

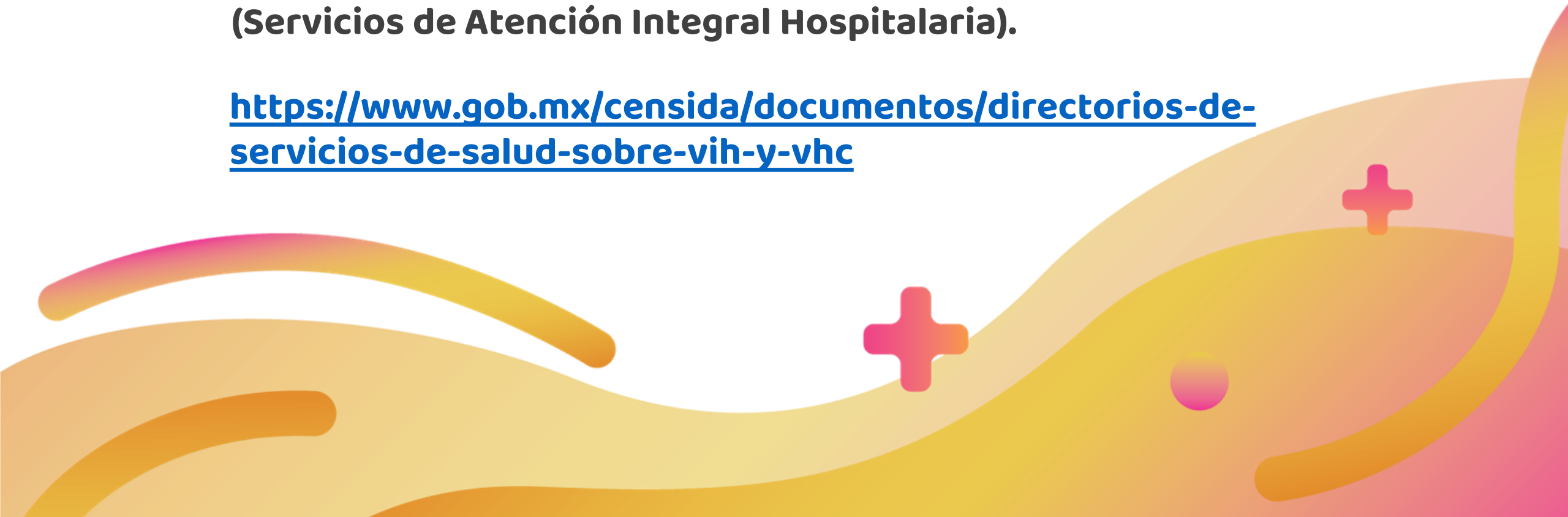
Línea preVIHene  
@lineaprevihene en Instagram  
lineaprevihene@gmail.com



# Lugares de atención

La Secretaría de Salud cuenta en todo el país con los Centros Ambulatorios para la Prevención y Atención en sida e Infecciones de Transmisión Sexual (**CAPASITS**) y con los SAIH (**Servicios de Atención Integral Hospitalaria**).

<https://www.gob.mx/censida/documentos/directorios-de-servicios-de-salud-sobre-vih-y-vhc>



# GRACIAS

PARESS 



# Listado de Referencias

- <sup>1</sup> Díaz Mendive, Mariolys, & Castillo Aguilar, Ivett. (2012). Alternativas de prevención en las Infecciones de Transmisión Sexual. *Revista Cubana de Enfermería*, 28(4), 453-454.
- <sup>2</sup> Pérez-Jiménez, D., Santiago-Rivas, M., & Serrano-García, I. (2009). Comportamiento Sexual y Autoeficacia para la Negociación de Sexo Más Seguro en Personas Heterosexuales. *Revista interamericana de psicología = Interamerican journal of psychology*, 43(2), 414-424.
- <sup>3</sup> García, M. I. J. (2010). Comunicación sexual en adolescentes y su implicación en la consistencia del uso del condón. *Enseñanza e investigación en psicología*, 15(1), 107-129.